

## ABCD- methodiek

### Inhoud training

De ABCDE-methodiek is een gestructureerde methode om een slachtoffer te benaderen volgens het principe "treat first what kills first". Met andere woorden: eerst de primaire (levensbedreigende) en vervolgens de secundaire c.q. tertiaire (niet-direct c.q. niet-levensbedreigende) letsels en stoornissen. Deze handelwijze heeft belangrijke voordelen daar er - naast een duidelijke houvast - door het volgen van deze methodiek (bijna) alle letsels en stoornissen kunnen worden onderkend en behandeld. In de [ABCDE](#) wordt achtereenvolgens gekeken naar:

- Airway: de luchtwegen en de nekwervelkolom
- Breathing: de ademhaling en de ventilatie
- Circulation: actief bloedverlies en de circulatie
- Disability: het bewustzijn en de neurologische functies
- Exposure: de lichaamstemperatuur en het verdere onderzoek: Secondary survey

### Eindtermen/leerdoelen

Tijdens de simulatietraining mbt het toepassen van het ABCDE kunt u demonstreren:

- Hoe u in diverse nagebootste situaties, onderzoek verricht en de juiste zorgbehoefte vast stelt aan de hand van het Ac B C D E
- Hoe u verpleegkundige interventies (volgens protocol) uitvoert aan de hand van prioriteitstelling gebaseerd op het Ac-B-C-D E
- Hoe u de reacties van de hulpvrager op de interventies evalueert en herbeoordeelt.
- Hoe u adequaat hulp realiseert
- Hoe u een veilige werkomgeving creëert
- Hoe u op de juiste wijze gebruik maakt van de diverse (verband)materiaal en kan dit beargumenteren.
- Hoe u uw bevindingen systematisch overdraagt
- Hoe u medecursisten feedback geeft op hun handelen

## PROGRAMMA

zie powerpoint